

Anfängerschwimmkurs und Schwimmkurs für Fortgeschnittene Anfänger mit dem Sportkreis Reutlingen in den Osterferien im Sternbergbad in Gomadingen

Anfängerschwimmkurs

Für Kinder ab 5 Jahren

Jüngere Kinder auf Anfrage unter Tel.: 07385/1264

Termine:

Samstag, 23.03.2024; Dienstag, 26.03.2024; Mittwoch, 27.03.2024; Donnerstag, 28.03.2024;
Dienstag, 02.04.2024; Mittwoch, 03.04.2024; Donnerstag, 04.04.2024

<u>Uhrzeit:</u>	9.00 Uhr bis 9.55 Uhr
<u>Teilnehmerhöchstzahl:</u>	8 Kinder
<u>Kursgebühr:</u>	40,00 €
<u>Kursleitung:</u>	Rose Kalmbach-Ruopp & Edmund Müller

Ziele: Die Kinder lernen sich angstfrei im Wasser zu bewegen, ins brusttiefe Wasser zu springen, einen Gegenstand aus brusttiefem Wasser heraufzuholen, Schwimmbewegungen (Brustschwimmtechnik) im Groben und die Baderegeln. Es besteht die Möglichkeit, das Frühschwimmerabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Voraussetzungen: Das Kind muss in der Lage sein, sich selbst aus- und anziehen zu können und den Kopf ohne Schwimmbrille unter Wasser zu tauchen.

Anmeldung per E-Mail an: gs@sportkreis-reutlingen.de
Betreff: Anfängerschwimmkurs

Schwimmkurs für Fortgeschrittene Anfänger

Für Kinder ab 6 Jahren

Jüngere Kinder auf Anfrage unter Tel.: 07385/1264;

Termine:

Samstag, 23.03.2024; Dienstag, 26.03.2024; Mittwoch, 27.03.2024; Donnerstag, 28.03.2024;
Dienstag, 02.04.2024; Mittwoch, 03.04.2024; Donnerstag, 04.04.2024

<u>Uhrzeit:</u>	10.05 Uhr bis 11.00 Uhr
<u>Teilnehmerhöchstzahl:</u>	8 Kinder
<u>Kursgebühr:</u>	40,00 €
<u>Kursleitung:</u>	Rose Kalmbach-Ruopp & Edmund Müller

Ziele: Die Kinder lernen sicheres Schwimmen (bis 15 Minuten), Atemtechnik Brustschwimmen, Kopf- und Startsprung vom Beckenrand, Tauchen bis 1,80 Meter Tiefe und die Baderegeln.

Voraussetzung: Frühschwimmerabzeichen Seepferdchen

Anmeldung per E-Mail an: gs@sportkreis-reutlingen.de
Betreff: Schwimmkurs für Fortgeschrittene Anfänger